

Programme 2022

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | WEEK-END | |
|------------|---|---|--|--|---|---|--|
| Repas | 7h ⁰⁰ à 8h ⁰⁰ | 7h ⁰⁰ à 8h ⁰⁰ | 7h ⁰⁰ à 8h ⁰⁰ | 7h ⁰⁰ à 8h ⁰⁰ | 7h ⁰⁰ à 8h ⁰⁰ | 7h ³⁰ à 9h ⁰⁰ | |
| Matin | 8h ¹⁵ - 8h ⁴⁵ Etat d'esprit | | 8h ¹⁵ - 8h ⁴⁵ Marche | 8h ¹⁵ - 8h ⁴⁵ Colloque résidents + Organisation tâches communautaires | 8h ¹⁵ - 8h ⁴⁵ Remise en forme | 8h ¹⁵ - 8h ⁴⁵ Forum | WE |
| | 9h ⁰⁰ - 13h ³⁰ Diététique (Centre de jour) | 9h ⁰⁰ - 12h ⁰⁰ Atelier | 10h ⁰⁰ -11h ³⁰ Alcoologie | 9h ³⁰ - 11h ³⁰ Art thérapie | 9h ⁰⁰ - 12h ⁰⁰ Thérapie avec le cheval | 9h ⁰⁰ -12h ⁰⁰ Atelier | WE |
| | | | 9h ⁰⁰ - 12h ⁰⁰ Atelier | 9h ⁰⁰ - 12h ⁰⁰ Atelier | 9h ⁰⁰ - 12h ⁰⁰ Atelier | | |
| Repas | 12h ¹⁵ - 13h ⁰⁰ | 12h ¹⁵ - 13h ⁰⁰ | 12h ¹⁵ - 13h ⁰⁰ | 12h ¹⁵ - 13h ⁰⁰ | 12h ¹⁵ - 13h ⁰⁰ | 12h ⁰⁰ - 12h ⁴⁵ | |
| Après-midi | 14h ³⁰ - 15h ³⁰ Yoga à O'Moulin | | | | 13h ⁰⁰ - 14h ⁰⁰ Argent des dépenses personnelles et présences | 13h ¹⁵ - 14h ¹⁵ Nettoyages communautaires | WE |
| | | | Dès 13h30 Animation ou sport | | 17h ¹⁵ Auriculo-thérapie | 14h ⁰⁰ - 15h ¹⁵ Prévention de la rechute | 14h ¹⁵ - 15h ¹⁵ Préparation au we |
| | | | | | Dès 15h ¹⁵ planning en fonction des objectifs définis en collaboration avec le référent | RETOUR à 18h ⁰⁰ | |
| Repas | 18h ³⁰ - 19h ⁰⁰ | 18h ³⁰ - 19h ⁰⁰ | 18h ³⁰ - 19h ⁰⁰ | 18h ³⁰ - 19h ⁰⁰ | 18h ³⁰ - 19h ⁰⁰ | 18h ³⁰ - 19h ⁰⁰ | |

- Fitness, piscine
- Yoga : jeudi 10h³⁰ au centre de jour O'Moulin