

## Programme hebdomadaire Arcadie 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
0815	Accueil (0815-0830)	Accueil (0815-0830)	Accueil (0815-0830)		Accueil (0815-0830)
0830				Forum (0815-0900)	
0845	Trotteuse (0830-0915)				Trotteuse (0830-0915)
0900				Colloque résidents (0900-0915)	
0915		Affirmation de soi (0830-1000)	Entretien de la maison (0830-1000)		
0930					
0945					
1000					QI Gong en individuel (0930-1200)
1015					
1030					
1045	Art-thérapie (1000-1200)	Groupe postcure (à quinzaine 1030-1200)			
1100					
1115				Alcoologie (1030-1200)	Dépendances / relations familiales et parentales (0930-1115)
1130					
1145					
1200					
1215					
1230	Repas (1215-1300)	Repas (1215-1300)	Repas (1215-1300)	Repas (1215-1300)	Repas (1215-1300)
1245					
1300					
1315					
1330					
1345	Prévention de la rechute (1330-1430)			Groupe à thème (à quinzaine 1330-1430)	Psychothérapie familiale (1330-1700)
1400					
1415					
1430		Approche corporelle (1400-1530)	Improthérapie (1330-1530)		
1445					
1500					
1515					
1530					
1545					
1600					
1615		Qi Gong (en individuel) (1545-1715)			
1630					
1645					
1700					
1715					
1730					
1745				Groupe Prévention de la rechute basée sur la pleine conscience (16-18h)	
1800					
1815					
1830					
1845	Repas (1815-1900)	Repas (1815-1900)	Repas (1815-1900)	Repas (1815-1900)	Repas (1815-1900)
1900					
1915					
1930					
1945					
2000					
2015					
2030					
2045					